



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume

**Roman Maria**

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

Sex

Feminin

### Experiența profesională

**Perioada**

**2017-2021**

Funcția sau postul ocupat

**Șef lucrări**

Activități și responsabilități principale

Activități didactice și de cercetare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Apollonia Iași/ Strada Păcurari 11, Iași 700511

**Perioada**

**2017-2020**

Funcția sau postul ocupat

**Profesor**

Activități și responsabilități principale

Activități didactice de predare

Numele și adresa angajatorului

Școala Postliceală Sanitară Ghica Voda Iasi

Str. Nicolae Bălcescu, nr. 1

<b>Perioada</b>	<b>2016 -</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Psiholog clinician principal dr./ Psihoterapeut specialist</b>
Activități și responsabilități principale	Psihodiagnostic și evaluare clinică; Intervenție și asistență psihologică;
Numele și adresa angajatorului	Maternitatea „Cuza Vodă” Iasi, Str. Cuza Vodă nr. 34- psiholog clinician principal
<b>Perioada</b>	<b>2014 -2016</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Psiholog clinician specialist / Psihoterapeut specialist</b>
Activități și responsabilități principale	Activități de pregătire psihologică, profilaxia și controlul stresului operațional cu personalul militar participant la misiuni în teatrele de operații;
Numele și adresa angajatorului	M.Ap.N., Centrul de investigații sociocomportamentale / Secția psihologie Biroul pregătire psihologică și controlul stresului operațional; București, Bdl.Iuliu Maniu nr.13;
<b>Perioada</b>	<b>2014-2016</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Profesor</b>
Activități și responsabilități principale	Activități didactice de predare
Numele și adresa angajatorului	Școala Postliceală Sanitară Centrul de Studii European, București, Bd. Iancu de Hunedoara nr.27
<b>Perioada</b>	<b>2012-2014</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Profesor</b>
Activități și responsabilități principale	Activități didactice de predare
Numele și adresa angajatorului	Scoala Postliceala FEG Iasi/ Strada Cuza Vodă 1
<b>Perioada</b>	<b>2012-2014</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Psiholog clinician specialist / Psihoterapeut specialist</b>

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

**Perioada**

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

**Perioada**

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihodiagnostic și evaluare clinică; Intervenție și asistentă psihologică;

Maternitatea „Cuza Vodă” Iasi, Str. Cuza Vodă nr. 34- psiholog clinician specialist;

Universitatea Apollonia din Iasi - psiholog colaborator;

Școala Postilceala Sanitară C.S.E. Iași - cadru didactic;

**2007-2012**

**Psiholog clinician / Psihoterapeut**

Psihodiagnostic și evaluare clinică; Intervenție și asistentă psihologică;

Maternitatea „Cuza Voda” Iasi, Str. Cuza Voda nr. 34 - psiholog clinician (2008-2012)

SC ESTET MED SRL –OMINI CLINIC IAȘI - psiholog / psihoterapeut (2007-2010)

**1985-2006**

**Asistentă obstetrică -ginecologie**

Ingrijirea pacientelor, administrarea de tratamente medicale, consiliere în contracepție;

Maternitatea „Cuza Voda” Iași, Str. Cuza Voda nr. 34

Sănătate

## Educație și formare

<b>Perioada</b>	<b>2016 -2019</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Doctor în</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Psihologie</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
<b>Perioada</b>	<b>2016</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Supervizor în Psihologie Clinică</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Psihologie Clinică</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din Romania
<b>Perioada</b>	<b>2014</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Supervizare în Psihologie Aplicată în domeniul securității naționale</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Psihologie Militară</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul psihologilor din Romania
<b>Perioada</b>	<b>2014</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs „Asistența psihologică a militarilor participanți la misiuni în teatrele de operații „</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Psihologie aplicată în domeniul securității naționale;</b>

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul de investigații sociocomportamentale din cadrul Ministerului Apărării Naționale;
<b>Perioada</b>	<b>2014</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs „Terapia de cuplu centrata pe emoții”</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog clinician/ Psihoterapeut
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Univ.”Alexandru Ioan Cuza „, Iași și Centrul ISIS din Iași
<b>Perioada</b>	<b>2014</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs „Noi abordari terapeutice ale pacienților informate .O abordare teoretică și practică a diverselor probleme cu care se confruntă specialiștii în epoca modernă”</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog clinician/ Psihoterapeut
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF „Gr. T .Popa „, Iași
<b>Perioada</b>	<b>2013</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs de perfecționare - FORMATOR</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Furnizor de Formare Profesională în consiliere psihologică / psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Apollonia” din Iași
<b>Perioada</b>	<b>2013</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Curs „Introducere în paradigma complexității ”</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Apollonia” din Iași și Centrul de Studii complexe

**Perioada**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2013****Curs „Abordarea psihoterapeutică a familiei adolescentului toxicoman”**

Agencia Națională Antidrog

**Perioada**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2013****Curs ” Abilități de intervenție în evaluarea și consilierea pacienților oncologici și a celor aflați în stadii finale ale vieții, din perspectiva sistemică”**

Fundația Academică „Petre Andrei ” Iasi

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2013****Proiect-POSDRU- INSERT-„Managementul corelării sistemului de învățământ cu piața muncii”**

Consilier Vocațional (expert pe termen scurt)

Ministerul Educației

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2012-2013****Proiect POSDRU-VIA-vocație, interese, autocunoaștere și dezvoltare , drumul către succesul profesional**

Consilier Vocațional (expert pe termen scurt)

Ministerul Educației

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2012****Sesiune de formare Eu și copilul meu-„Formare familială în abilități educative pentru prevenirea consumului de tutun, alcool și droguri”**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Agencia Națională Antidrog

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2011****Curs „Actualitati terapeutice în tratarea depresiei”**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2010****Conferința Națională de Psihologie -UAIC**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2009-2011****Master-Psihologie Clinica / Psihoterapie**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**2008****Curs de „Psihodiagnostic si evaluare clinica in cazul adultilor si copiilor: Fundamente”**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Perioada**

Calificarea / diploma obținută  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

**2008****Curs de „Tehnici si interventii cognitiv –comportamentale. Fundamente**

Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Asociația de Psihoterapii cognitive și comportamentale din România

**Perioada**

**2006**

Calificarea / diploma obținută

**Curs de „Management spitalicesc”**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Managementul în spitale;

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Ministerul Sănătății

**Perioada**

**2004**

Calificarea / diploma obținută

**Curs de specializare în „Hipnoza Clinica, Relaxare și Terapie Eriksoniana”**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Psihoterapeut

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Perioada**

**1999-2004**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

**Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației—Specializarea Psihologie/Pedagogie**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iasi, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Perioada**

**2001**

Calificarea / diploma obținută

**Curs de „Management al practicii medicale”**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Ministerul Sănătății

**Perioada**

**1999**

Calificarea / diploma obținută

**Curs de „Implementarea planurilor pentru sănătatea reproducției”**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Ministerul Sănătății

**Educație și formare**



<b>Perioada</b>	<b>1997</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs de „Instruire de baza în sănătatea reproducerii , planificare familiala”</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Debrecen,Ungaria
<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	<b>1994</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs de „Educație medicală în sterilizare chirurgicală voluntară”</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	<b>1987-1992</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Facultatea de Textile –Pielarie, profilul Inginer chimist</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Politehnic „Gh.Asachi” Iasi
<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	<b>1991</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Curs de „Perfecționare în consiliere pe teme de planificare familială”</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
<b>Perioada</b>	<b>1981-1985</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Liceul Sanitar Iasi</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	
Limba maternă	Română

Limba(i) străină(e)  
cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba engleză**

**Limba franceză**

Limba engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere					
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B 2	Utilizator avansat	B 2	Utilizator avansat	B 1	Utilizator avansat	B 1	Utilizator avansat	B 1	Utilizator avansat
A 2	Incepator plus	A 2	Incepator plus	A 1	Începător	A 1	Începător	A 1	Începător

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Membru fondator al Asociației Soțiilor de Cadre Militare  
Membru fondator al Societății de Psihologie Militară.  
Spirit de echipă, dobândit din experiența în activitățile de voluntariat dar și din proiectele inițiate de-a lungul anilor.  
Capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența colaborărilor internaționale .  
Capacitatea de comunicare, obținută și dezvoltată atât în cadrul educației formale cât și a celei nonformale;

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric perpetuat în cadrul diferitelor activități întreprinse, în special a celor de voluntariat  
Experiență în managementul de proiect și al echipei, dobândită în decursul proiectelor la care am luat parte ca membru activ;

Competențe și aptitudini tehnice

Cunoștințe hardware și software;

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Abilități în folosirea sistemelor de operare Windows, Machintos dar și ale aplicațiilor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) și a internetului;

Permis(e) de conducere  
Hobby-uri

Categoria **B** dobândit în anul 1993;  
Lectura, activități de predare, șofatul.

## Lista lucrarilor publicate

- **Roman M.,**Constantin T., (2014), *Modul de definire al obiectivelor personale pe termen lung la studenții mediciniști.valențe și concordanța sine-scop*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2014
- **Roman M & colab.** (2015). *Particularități privind pregătirea psihologică și controlul stresului operațional prin prisma programelor de prevenție primară*, Simpozion INFO-PSIHO, DGIA, MApN. ISBN 978-606-660-193-1, Editure UNAp Bucuresti, 2015
- **Roman M. &colab.** (2015). *Aspecte ale Pregătirii psihologice și controlul stresului operațional în Armata României*, Revista Militară a DMRU, MApN. ISSN 2248-1494
- **Roman M. & colab.** (2015). *Pregătirea psihologică și controlul stresului operațional -factor de menținere a sănătății militarilor*, Revista Spirit Militar Modern nr.1/2015, MApN,
- **Roman M. & colab.** (2015).*Ghid pentru prevenția suicidului în Armata României*, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN, Editura Centrului Tehnic-Editorial al Armatei, Bucuresti
- **Roman M. & colab.** (2015).*Ghid pentru prevenția consumului abuziv de alcool în Armata României*, CISC, MApN Editura Centrului Tehnic-Editorial al Armatei, Bucuresti 2015
- Roman M., & colab. (2015). *Caracteristicile programului de interventie psihologica specializata privind preventia suicidului*, Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale, CISC, MApN. ISBN 978-606-524-154-1, Editure UNAp Bucuresti, 2015.
- **Roman M., & colab.** (2016). *Primul ajutor in stresul traumatic*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN
- **Roman M. & colab.** (2016). *Cum reactionam pentru reducerea manifestarilor atacului de panica*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN, Bucuresti.
- **Roman M. & colab.** (2016). *Implicatii ale misiunilor asupra vietii de familie.*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN
- **Roman M. & colab.** (2016). *Metode de pregatire psihologica a militarilor care pleaca in teatrele de operatii*, Revista Militară a DMRU, MApN
- **Roman M.** (2016). *Eficienta interventiilor psihologice pe internet si la telefon in simptomatologia depresie postnatale*, Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale, CISC, MApN., Bucuresti. ISBN 978-606-524-171-8 Editure UNAp Bucuresti, 2016.
- **Roman M . & colab** (2017), *Pain perception at birth depending on the personality of the parturient woman*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2017, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, ISSN: 2066-6063.
- **Roman M. &colab** (2017), *The role of emotional intelligence in the training process of the journalist* la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2017, International Journal of Communication Research, ISSN: 2246-9265

- **Roman M. & colab** (2017), EMOTIONAL INTELLIGENCE – WHAT IS IT AND WHY DOES IT MATTER? International Journal of COMMUNICATION RESEARCH Volume 7 • Issue 4, October / December 2017, **ISSN: 2246-9265**
- **Roman M. & colab** (2018), THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND EDUCATIONAL ETHOS IN DIDACTIC COMMUNICATION, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018, International Journal of Communication Research, vol: 8 issue 1 **ISSN: 2246-9265**
- **Roman M. & colab** (2019), THE ,’’Preventia obezitatii prin al doilea genom uman’’ Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018, International Journal of Communication Research, vol: 11 issue 1 **ISSN: 2246-9265**
- **Roman M. & colab.**, (2019), *THE EFFICIENCY OF ONLINE COGNITIVE-BEHAVIORAL INTERVENTION FOR POSTPARTUM DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS*, *Journal Women & Health*  
<https://doi.org/10.1080/03630242.2019.1610824> published: May 2019 Vol.59, impact factor → 1.307
- **Roman M. & colab.**, (2019), *PERSONALITY TRAITS AND POSTNATAL DEPRESSION. MEDIATING EFFECT OF ANXIETY AND MODERATOR OF THE TYPE OF BIRTH*  
[http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2019.01625/full?&utm\\_source=Email\\_to\\_authors\\_&utm\\_medium=Email\\_&utm\\_content=T1\\_11.5e1\\_author&utm\\_campaign=Email\\_publication&field=&journalName=Frontiers\\_in\\_Psychology&id=459663](http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2019.01625/full?&utm_source=Email_to_authors_&utm_medium=Email_&utm_content=T1_11.5e1_author&utm_campaign=Email_publication&field=&journalName=Frontiers_in_Psychology&id=459663)  
*Frontiers in Psychology / Interdisciplinary and Applied – published: July 2019 /Volume 10 /Article 1625 /doi: 10.3389/fpsyg.2019.01625, Impact factor - 2,129*
- **Roman M. & colab** (2020), *Senescența și stratificarea factorilor de risc psihologic*, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2020, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, **ISSN: 2066-6063**
- **Roman M. & colab** (2020), *Eficiența terapiei cognitiv comportamentale în simptomatologia depresiei postnatale*, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2020, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, **ISSN: 2066-6063**

## **Participari conferințe naționale și internaționale**

**2014** Curs, Asistența psihologică a militarilor la misiuni în teatrele de operații, Psihologie aplicată în domeniul securității naționale, CISC, MAPN., București

**2015** 1. Conferința Internațională de Științe Psihocomportamentale; CISC, MAPN., București

2. Simpozion INFO-PSIHO, DGIA, MAPN, București

Psihologie aplicată în domeniul securității naționale; Centrul de investigații sociocomportamentale din cadrul Ministerului Apărării Naționale; Direcția Generală de Informații a Armatei

**2016** - Conferința Internațională de Științe Psihocomportamentale; *Particularități ale sănătății mentale și sănătății organizaționale în mediul operațional militar*; CISC, MAPN., București.

**2017** – Școala de Vară Internațională; *Cercetarea psihologică și educațională fără frontiere*; UAIC, Iași.

**2017** - Conferința Internațională de Științe Psihocomportamentale; *Provocări deontologice și metodologice în științele comportamentale aplicate în mediul militar.*..

**2017** - Conferința Internațională privind Psihologia Aplicată și Știința Educațională, UAIC Iași, oct.2017

**2018** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018

**2018** IAMPS–’’Military psychology:KNOWLEDGE BUILDING PERSPECTIVES’’Apr.2018 CISC, BUCUREȘTI.

**2018** The annual Doctoral Conference in Psychology and Educational Science, UAIC Iași, Iulie.

**2019** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2019

**2019** – A XIX- a ediție a Conferinței Naționale de Psihologie Industrială Organizațională „Horia D. Pitariu”, UAIC Iași, Mai

**2019** – International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences 8th edition octombrie 2019, UAIC, Iași,

**2020** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart. 2020

**2021**-Conferința Națională Militară-Stres și reziliență în era post COVID19

**2021** - Oana Cucoveică, Oana Diana Popescu, Ecaterina Burlui, Cozmin Mihai, Maria Roman, Anca Chiriac, Analiza nivelului de satisfacție al pacienților după terapia afecțiunilor orale, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Acad. Ioan Hăulică” al Universității „Apollonia” din Iași, octombrie 2021, Iași, România.

Data

15.09.2021

Semnatura

